**Что нужно знать о плоскостопии**

Плоскостопие — ортопедическое заболевание, при котором меняется форма стоп — они становятся частично или полностью плоскими. В детском возрасте это не кажется проблемой. Но с годами плоская стопа дает о себе знать развитием более серьезных нарушений со стороны опорно-двигательного аппарата.

Как помочь ребенку с плоскостопием?

Это может включать в себя стельки для обуви для поддержки свода стопы, физиотерапию, специальные упражнения, гипсование или, в редких случаях, хирургическое вмешательство. Детям с проблемами плоскостопия обычно необходимо обратиться к врачу-ортопеду, который специализируется на костях и суставах.

**Майтабан туралы не білу керек**

Майтабан аяқтың пішіні өзгеретін ортопедиялық ауру - олар ішінара немесе толығымен тегіс болады. Балалық шақта бұл проблема емес сияқты. Бірақ жылдар бойы жалпақ аяқтар тірек-қимыл аппаратының неғұрлым күрделі бұзылыстарының дамуымен өздерін сезінеді.

Майтабан бар балаға қалай көмектесуге болады?

Бұл доғаны қолдауға арналған аяқ киімнің ішкі табандарын, физиотерапияны, арнайы жаттығуларды, құюды немесе сирек жағдайларда хирургияны қамтуы мүмкін. Жалпақ табаны бар балалар әдетте сүйектер мен буындарға маманданған педиатрға баруы керек.