**Приобщение дошкольников к национальной культуре с помощью народных игр.**

Одной из форм приобщение дошкольников к национальной культуре, является старинная народная игра.

Одним из важнейших элементов культуры казахского народа являются национальные игры, как историческое наследие, закрепленное вековым опытом и жизнью многих людей.

По словам М.Ауэзова, за долгие века истории казахского народа существовало множество забавных, развлекательных игр. Игра не только увеселительное занятие, но и наслаждение для детей.

Сейчас, когда наша республика стала независимой, неуклонно возрождается древняя культура, развиваются национальные традиции в искусстве и литературе, включающие богатейшее наследие, куда входят и казахские национальные игры.

У казахского народа есть много интересных, увлекательных и веселых игр для детей.

Ястребы и ласточки; Белая кость; Платок с узелком; Цыплята; Есть идея!.

**Мектеп жасына дейінгі балаларды халық ойындары арқылы ұлттық мәдениетке баулу.**

 Мектеп жасына дейінгі балаларды ұлттық мәдениетке баулудың бір түрі – көне халық ойыны.

 Қазақ халқының мәдениетінің маңызды элементтерінің бірі – тарихи мұра ретінде ғасырлар бойы тәжірибесі мен көптеген адамдардың өмірімен жинақталған ұлттық ойындар.

 М.Әуезовтің айтуынша, қазақ халқының сан ғасырлық тарихында көңілді ойындар көп болған. Ойын тек көңілді әрекет қана емес, сонымен қатар балалар үшін рахат.

 Қазір республикамыз егемендікке қол жеткізіп, көне мәдениет тұрақты түрде жаңғырып, өнер мен әдебиеттегі ұлттық дәстүрлер, оның ішінде қазақтың ұлттық ойындарын қамтитын бай мұралар дамып келеді.

Қазақ халқында балаларға арналған қызықты ойындар көп.

 Жапактар жане карлыгаш; Ак суек; Орамал; Балапандар); Такия тастамак! Ауэ-таяк, Айгулек, Алармаж, Кара-сиир, Соккуртеке, Балтам тап.

**Что нужно знать о плоскостопии**

Плоскостопие — ортопедическое заболевание, при котором меняется форма стоп — они становятся частично или полностью плоскими. В детском возрасте это не кажется проблемой. Но с годами плоская стопа дает о себе знать развитием более серьезных нарушений со стороны опорно-двигательного аппарата.

Как помочь ребенку с плоскостопием?

Это может включать в себя стельки для обуви для поддержки свода стопы, физиотерапию, специальные упражнения, гипсование или, в редких случаях, хирургическое вмешательство. Детям с проблемами плоскостопия обычно необходимо обратиться к врачу-ортопеду, который специализируется на костях и суставах.

**Майтабан туралы не білу керек**

Майтабан аяқтың пішіні өзгеретін ортопедиялық ауру - олар ішінара немесе толығымен тегіс болады. Балалық шақта бұл проблема емес сияқты. Бірақ жылдар бойы жалпақ аяқтар тірек-қимыл аппаратының неғұрлым күрделі бұзылыстарының дамуымен өздерін сезінеді.

Майтабан бар балаға қалай көмектесуге болады?

Бұл доғаны қолдауға арналған аяқ киімнің ішкі табандарын, физиотерапияны, арнайы жаттығуларды, құюды немесе сирек жағдайларда хирургияны қамтуы мүмкін. Жалпақ табаны бар балалар әдетте сүйектер мен буындарға маманданған педиатрға баруы керек.